

6月のほけんだより

看護師 木間雅子

梅雨になるときれいな花を咲かせる紫陽花は、梅雨の風物詩と言えるでしょう。さまざまな色の花を咲かせて鮮やかな印象があるため、梅雨の湿った空気の中でも、紫陽花が咲いているだけで華やかな印象に見えます。紫陽花は、英語で「hydrangea」(ハイドレンジア)、「水の器」という意味です。小さな花が集まり、雨のしづくを受けて輝く姿を見ると、どんよりした天気でも爽やかな気持ちになれると思います。本格的な梅雨の時期にも入ります。体調管理には気をつけ元気に夏を迎えましょう。

歯と口の健康習慣



虫歯になりやすい習慣

食後に歯みがきをしない。
食べ物をよくかんでいない。
ダラダラ食べる。
かかりつけ歯科医がない。



15日は歯科健康診査です

当日は、朝食後の歯磨きをお願いします。

歯科健診は、当日のみです。お休みされた場合は、かかりつけ歯科医の先生に診てもらいましょう。

まだかかりつけ歯科医がない方は、この機会に見つけてみてはいかがでしょうか。



担当は、こいぶち歯科医です。



水遊び・プール活動が始まります。

プールに入る前は以下の点のチェックをお願いします。

- ・睡眠は十分にとれていますか。
- ・体調は悪くありませんか。
- ・朝食は食べましたか。
- ・爪は短く切ってありますか。
- ・湿疹や化膿した傷はありませんか。

5月の欠席状況

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| ・発熱： 15名 | ・受診： 3名 | ・用心： 11名 |
| ・嘔吐・下痢： 4名 | ・咳、鼻汁： 8名 | ・体調不良： 4名 |

「意見書」・「登園届」の提出にご協力ありがとうございました。裏面は「園だより」です。ご覧ください。