7月のほけんだより

看護師　木間　雅子

雨雲からお日様に空の主役が交代し、暑い夏がスタートします。３０日は土用の丑の日。梅雨が明けて本格的に暑くなる時期です。「う」のつく旬のものを食べて夏バテを予防しましょう。うなぎや梅干し、瓜(キュウリやスイカ)など、夏を感じる栄養たっぷりの食べ物はたくさんあります。好き嫌いせずしっかり栄養を取って、元気に夏を過ごしましょう。

「梅雨明け１０日」という言葉を聞いたことがありますか？梅雨が明けた後の10日間くらいは、晴れの日が続くことを表しています。急に暑くなりますので、体を徐々にならしていきましょう。

夏の3大感染症

手足口病

口の中や手足に発疹が出ます。
熱が出ることもあります。

ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに
小さな水疱ができます。

咽頭結膜熱

高熱が出て、眼が充血したり、
涙が出たりします。

「手足口病」・「ヘルパンギーナ」と診断された場合は、「登園届(保護者記入)」の提出をお願いします。
「咽頭結膜熱(プール熱)」と診断された場合は、
「意見書(医師記入)」の提出をお願いします。

プライベートゾーンのおはなし

6月26日(月)きりん組とらいおん組の子どもたちに
プライベートゾーンについて、お話をしました。

きりん組の子どもたちは、ほとんどの子どもたちが言葉そのものを知りませんでした。しかし、裸の女の子と男の子の絵を見せて恥ずかしいところを聞くとしっかり答えていました。また、顔にもあるのよと聞くと「口」と答えるお子さんもいて感心しました。

らいおん組の子どもたちは、昨年もお話をしているので、しっかり覚えているお子さんが結構いました。普段の生活でも、自分がしたいと思っても相手が嫌がる場合は、しない。嫌な時は、「いや」・「やめて」と声に出す。それでも相手がやめてくれない場合は「先生に言う」が子どもたちの考えでした。園で過ごしている時間、私たちを頼りにしてくれることは、とても嬉しいものです。これから先何が起こるかわからない世の中です。子どもたちが、自分で自分の命を守れるようにご家庭でもお話をしてみてはいかがでしょうか。

６月の欠席状況

・発熱：40名　・用心：18名　・体調不良：25名　・受診：6名

今月は、胃腸炎(ウイルス性含む)・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症・突発性発疹の報告が多かったです。

※「意見書」「登園届」の提出にご協力ありがとうございました。裏面は「園だより」です。ご覧ください。