

8月の献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
1日	火	ごはん ハンバーグ照焼きソース かぼちゃのツナあんかけ カリフラワーサラダ すまし汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、片栗粉、砂糖、フレンチドレッシング	かぼちゃ、カリフラワー、赤ピーマン、コーン		389
2日	水	ごはん たらの味噌焼き 切干大根と油揚げの煮物 コーンサラダ コンソメスープ	たら、油揚げ、味噌	精白米、油、砂糖、イタリアンドレッシング	切干大根、人参、コーン、赤ピーマン、ズッキーニ		386
3日	木	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 小松菜のそぼろ炒め わかめサラダ 中華スープ	厚揚げ、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、和風ドレッシング	人参、絹さや、小松菜、もやし、わかめ、カリフラワー、赤ピーマン		404
4日	金	ごはん 鮭のカレーソースがけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 さつまいもサラダ 味噌汁	鮭、豚肉、味噌	精白米、さつまいも、油、砂糖、カレールー、マヨネーズ	青梗菜、玉ねぎ、赤ピーマン、ズッキーニ		383
7日	月	ごはん 肉団子照焼きソース ひじきと大豆の煮物 カリフラワーサラダ 中華スープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	精白米、砂糖、フレンチドレッシング	ひじき、人参、カリフラワー、コーン、赤ピーマン		385
8日	火	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 大根とツナの炒め物 コーンサラダ コンソメスープ	厚揚げ、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、イタリアンドレッシング	人参、絹さや、大根、赤ピーマン、コーン、カリフラワー、ズッキーニ		386
9日	水	ごはん さわらの漬焼き 里芋のそぼろあんかけ 大根サラダ すまし汁	さわら、鶏ひき肉	精白米、里芋、片栗粉、砂糖、和風ドレッシング	玉ねぎ、人参、大根、コーン、赤ピーマン		397
10日	木	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根とツナの煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁	豚肉、ツナ、味噌	精白米、片栗粉、油、砂糖、サウザンドレッシング	生姜、玉ねぎ、切干大根、人参、かぼちゃ、赤ピーマン、カリフラワー		391
14日	月	ごはん 豚肉の中華煮 里芋のツナあんかけ コーンサラダ 味噌汁	豚肉、ツナ、味噌	精白米、里芋、片栗粉、砂糖、フレンチドレッシング	白菜、玉ねぎ、人参、コーン、赤ピーマン、ズッキーニ		386
15日	火	ごはん 鮭の味噌焼き 青梗菜と豚肉の炒め煮 カリフラワーサラダ すまし汁	鮭、豚肉、味噌	精白米、油、砂糖、イタリアンドレッシング	青梗菜、玉ねぎ、カリフラワー、コーン、赤ピーマン		392
16日	水	ごはん 豚肉のトマト煮 切干大根とツナの煮物 かぼちゃサラダ 中華スープ	豚肉、ツナ	精白米、砂糖、マヨネーズ	トマト、玉ねぎ、切干大根、人参、かぼちゃ、赤ピーマン、ズッキーニ		386
17日	木	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 小松菜とツナの炒め物 コーンサラダ コンソメスープ	厚揚げ、ツナ	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	人参、絹さや、小松菜、玉ねぎ、コーン、赤ピーマン、カリフラワー		395

8月の献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
18日	金	ごはん ハンバーグカレーソース ひじきと大豆の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ、味噌	精白米、じゃが芋、砂糖、カレールー、マヨネーズ	ひじき、人参、コーン、赤ピーマン		393
21日	月	ごはん ひき肉カレー風味煮 切干大根と油揚げの煮物 カリフラワーサラダ コンソメスープ	豚ひき肉、油揚げ	精白米、油、砂糖、カレールー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、切干大根、人参、カリフラワー、赤ピーマン、コーン		395
22日	火	ごはん ポークチャップ ひじきと大豆の煮物 かぼちゃサラダ すまし汁	豚肉、大豆、油揚げ	精白米、油、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ	玉ねぎ、ひじき、人参、かぼちゃ、赤ピーマン、ズッキーニ		394
23日	水	ごはん たらのおろしソースがけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 キャロットサラダ 味噌汁	たら、豚肉、味噌	精白米、片栗粉、油、砂糖、イタリアンドレッシング	大根、青梗菜、玉ねぎ、人参、カリフラワー、コーン		398
24日	木	ごはん スウェーデン風ミートボール さつまいもとツナの煮物 大根サラダ コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、さつまいも、砂糖、シチューの素、和風ドレッシング	大根、きゅうり、赤ピーマン		392
25日	金	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 小松菜とツナの炒め物 かぼちゃサラダ すまし汁	厚揚げ、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	人参、絹さや、小松菜、もやし、かぼちゃ、赤ピーマン、ズッキーニ		383
28日	月	ごはん 豚肉の甘辛煮 ひじきと大豆の煮物 コーンサラダ コンソメスープ	豚肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、砂糖、フレンチドレッシング	玉ねぎ、ひじき、人参、コーン、赤ピーマン、カリフラワー		392
29日	火	ごはん さわらのカレー風味焼き 青梗菜と豚肉の炒め煮 キャロットサラダ 中華スープ	さわら、豚肉	精白米、油、砂糖、カレールー、イタリアンドレッシング	青梗菜、玉ねぎ、人参、カリフラワー、コーン		398
30日	水	ごはん 豚肉のクリーム煮 切干大根の油揚げの煮物 わかめサラダ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、油、砂糖、シチューの素、フレンチドレッシング	玉ねぎ、切干大根、人参、わかめ、赤ピーマン、コーン		392
31日	木	ごはん ハンバーグトマトソースがけ 小松菜とツナの炒め物 さつまいもサラダ すまし汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、さつまいも、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	トマト、玉ねぎ、小松菜、もやし、赤ピーマン、ズッキーニ		391

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。
 また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。
 魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます
 また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意願います。
 ※7大アレルゲンについて... 醤油に含まれる(小麦)の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。