



6月の園だより

保 育 目 標 (目指す子ども像)

- ・ 挨拶のできる子
- ・ 心身ともに健康な子
- ・ 思いやりのある子
- ・ 自ら考え、進んで行動できる子

紫陽花が美しい梅雨の6月を迎えました。

長い間、新型コロナウイルス感染予防対策における休園などにご理解とご協力を心より感謝いたします。非常事態宣言は解けましたが、2次、3次感染を出さないように努めなければなりません。

新入園児は、入園式も中止し入園説明会に変えさせていただき、今日に至っています。

今年度においては、毎日子どもたちが安全に健やかに過ごせることに重きを置き、6月も大半の行事は見合わせることにしました。今後の行事の取り組み方についても区の動向に合わせてお知らせします。

自然は正直です。先日ビオトープで1匹のヤゴを見つけました。また、屋上では、野菜が子どもたちの顔を見たいと言っているように大きく育ちました。先週、らいおん組が玉ねぎの収穫をしました。思いがけないほど立派な大ぶりの玉ねぎにびっくりしたところです。収穫した野菜はこれから給食に提供します。楽しみです。

まだまだ気持ちを緩めることはできない状況が続きます。今後とも保護者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【6月の伝言板】・・・おやつとお菓子

子どもの体も脳も神経物質もみんな食べ物でできています。幼児期の食の大切さはどんなに強調してもしすぎることはありません。しかし最近では、お菓子やジュースが家庭に毎日あるのがあたりまえ。お口のしつけがとても難しくなっています。

○幼児のおやつは栄養と水分の補給です。おやつ＝食事

幼児は食を選べません。子どもの肥満や生活習慣病が問題になっています。塩分や糖分の多いお菓子を幼児に大人と同じように食べさせることは避けたいものです。

幼児の体に必要な食物は、1日3回の食事では十分にとれないため、1日4回の食事が必要です。

おやつは、4回の食事ではエネルギー、たんぱく質、ビタミン、水分の補給をするものです。

○お菓子は嗜好品です。お菓子とジュースを与えすぎると危険

①わが子を生活習慣病に！・・・小学生の糖尿病が増加中。

②わが子を虫歯に！・・・口の中を見ればしつけがわかるといわれます。

③わが子を小鳥族に！・・・いつも何かを食べている。お口のけじめなし。

6月生まれのお友達

しゅんとくん 1歳	はるとくん 5歳
みずきくん 3歳	まひろくん 5歳
まひろくん 4歳	りょうすけくん 6歳
めいちゃん 4歳	あやちゃん 6歳

6月の行事予定

10日（水）0歳児健診
身体測定（0歳児対象）

23日（火）身体測定（1～5歳児対象）

24日（水）0歳児健診

メール連絡網のアプリについてのお知らせ

当園では、メール連絡網を活用していますが、この程、新機能として専用のアプリができました。登録数に制限はありますが、ぜひご活用ください。

登録をご希望の方は、専用の用紙をお渡し致しますので職員までお声がけください。